



ألم الصدر بدون سبب واضح (Chest Pain of Unclear Etiology)

ألم الصدر بدون سبب واضح

1. تم فحصك بسبب شعورك بألم في الصدر. لم يُعرف بعد سبب الألم الذي تعاني منه.
2. أحاط طبيبك بتاريخك الطبي، وقام بفحصك، وراجع أي اختبارات سبق أن أجريت لك. مع ذلك فإن سبب الألم الذي تعاني منه ليس واضحاً. يعتقد الطبيب أن هنالك احتمال صغير جداً فقط أن يكون الألم ناجماً عن حالة مهددة للحياة. قد يقوم طبيب العناية الأولية المسؤول عن حالتك بإجراء المزيد من الإختبارات أو فحصك في وقت لاحق.
3. أحياناً يكون ألم الصدر ناتجاً عن حالة خطيرة مثل الذبحة القلبية، إصابة الشريان الأبهري أو جلطة دموية في الرئة، أو رئة منمخصة. من المستبعد أن يكون سبب ألم الصدر الذي تعاني منه راجعاً إلى حالة مهددة للحياة في الحالات التالية: إذا استمر ألم الصدر لمدة بضعة ثواني فقط في المرة الواحدة؛ وإذا لم تكن تعاني من ضيق النفس، أو لست مصاباً بالغثيان (معدتك مريضة)، ولم يتسبب منك العرق أو لم تشكو من الدوخة؛ إذا استفحل ألمك عندما تلتوي أو تتحني؛ إذا تحسن وجعك عندما تمارس الرياضة أو العمل الشاق.
4. إن ألم الصدر أمر خطير. من الضروري جداً أن تراجع مع طبيبك الاعتيادي، وأن تلتمس الحصول على العناية الطبية فوراً إما هنا أو في أقرب قسم للطوارئ، إذا تفاقت أو تغيرت أعراض مرضك.
5. يجب عليك أن تسعى للحصول على العناية الطبية فوراً، إما هنا أو في أقرب قسم للطوارئ، إذا وقع أي مما يلي:

Chest Pain of Unclear Etiology

1. You have been seen for chest pain. The cause of your pain is not yet known.
2. Your doctor has learned about your medical history, examined you, and checked any tests that were done. Still, it is unclear why you are having pain. The doctor thinks there is only a very small chance that your pain is caused by a life-threatening condition. Later, your primary care doctor might do more tests or check you again.
3. Sometimes chest pain is caused by a dangerous condition, like a heart attack, aorta injury, blood clot in the lung, or collapsed lung. It is unlikely that your pain is caused by a life-threatening condition if: Your chest pain lasts only a few seconds at a time; you are not short of breath, nauseated (sick to your stomach), sweaty, or lightheaded; your pain gets worse when you twist or bend; your pain improves with exercise or hard work.
4. Chest pain is serious. It is VERY IMPORTANT that you follow up with your regular doctor and seek medical attention immediately here or at the nearest Emergency Department if your symptoms become worse or they change.
5. YOU SHOULD SEEK MEDICAL ATTENTION IMMEDIATELY, EITHER HERE OR AT THE NEAREST EMERGENCY DEPARTMENT, IF ANY OF THE FOLLOWING OCCURS:



Anywhere Hospital
1234 Main Street
Anywhere, IL 55555

المرضى اسم / **Patient:** Kelly Smith
الحدساب رقم / **Account #:** 123456789
اليوم تاريخ / **Today's Date:** 7/9/2014

- | | | | |
|--|---|---|---|
| إذا زاد ألمك. | * | * | Your pain gets worse. |
| إذا نتج عن ألمك ضيق النفس أو الغثيان أو
تصبب العرق. | * | * | Your pain makes you short of breath,
nauseated, or sweaty. |
| إذا زاد ألمك عند المشي أو صعود السلالم أو
بذل مجهود. | * | * | Your pain gets worse when you walk, go up
stairs, or exert yourself. |
| إذا شعرت بالضعف أو بالدوخة أو الإغماء. | * | * | You feel weak, lightheaded, or faint. |
| إذا شعرت بالألم عند التنفس. | * | * | It hurts to breathe. |
| إذا انتفخت ساقك. | * | * | Your leg swells. |
| إذا تفاقمت أعراضك أو إذا برزت أعراض
جديدة أو شعرت بدواعي جديدة للقلق. | * | * | Your symptoms get worse or you have new
symptoms or concerns. |